

برستان



جمهوری اسلامی ایران  
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی  
سنوات فرنگی، دانشجویی و امور مجلس

شماره: 600/143  
تاریخ: 1395/01/31  
پوست دارد

رئیس / سرپرست محترم دانشگاه / دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی .....

با اهداء سلام و تحیات:

احتراماً با عنایت به سیاست های کلی سلامت، بلاغی از سوی مقام معظم رهبری مبنی بر  
الزایش آگاهی، مسئولیت پذیری، توانمندی و مشارکت ساختارمند و فعال دانشجویان دانشگاهها، در تأمین،  
حفظ و ارتقای سلامت "آئین نامه همکاران سلامت روان دانشجویان" که توسط مقام محترم وزارت  
امضاء گردیده است، جهت اجرا همه دانشگاه ها و دانشکده های علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی  
کنشور ابلاغ می گردد

امید است با اجرایی مفاد این آئین نامه زمینه ارتقاء انگیزه، روحیه مشارکت جویی و توسعه  
فعالیت های اجتماعی در دانشجویان فراهم گردد. بدیهی است فعال سازی گروههای همکاران سلامت روان  
موضوع این آئین نامه در دانشگاههای علوم پزشکی نقش بسزایی در کاهش میزان بروز و شیوع آسیب های  
روانی - اجتماعی در دانشجویان خواهد داشت.

دکتر محمد رضا فراهانی  
معاون فرهنگی، دانشجویی و امور مجلس

۱۳۹۵/۰۱/۳۱  
۹۵۰۱۳۱

بهرتالی  
شکایت من در مورد ...  
در ...  
۱۳۹۵/۰۲/۰۵

## آئین نامه همتایاران سلامت روان دانشجویان دانشگاه/دانشکده‌های علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی

### مقدمه:

در اجرای بند ۱۱ سیاست‌های کلی سلامت ابلاغی از سوی مقام معظم رهبری مبنی بر «افزایش آگاهی، مسئولیت پذیری، توانمندی و مشارکت ساختارمند و فعالانه فرد، خانواده و جامعه در تأمین، حفظ و ارتقای سلامت با استفاده از ظرفیت نهادهای سازمان‌های فرهنگی آموزشی و رسانه ای کشور تحت نظارت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی» و بند ۷-۱۱ سند اساسی شدن دانشگاهها مصوب ۱۳۹۲/۴/۲۵ شورای عالی انقلاب فرهنگی «به منظور زمینه‌سازی و ارتقای انگیزه و روحیه مشارکت دانشجویان و توسعه فعالیت‌های اجتماعی و مهارت ارتباطی و گروهی ایشان» و به منظور کمک به کاهش بروز و شیوع آسیب‌های روانی و اجتماعی و ترویج خدمات نیمه حرفه‌ای رضامندی و متابوره به دانشجویان، «آئین نامه همتایاران سلامت روان دانشجویان دانشگاه/دانشکده‌های علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی» به شرح ذیل تصویب می‌شود:

### ماده ۱. اهداف آئین نامه:

#### ۱-۱ اهداف کلی:

- پیشگیری از شیوع آسیب های روانی - اجتماعی
- کمک به ارتقای سلامت روانی اجتماعی دانشجویان

#### ۲-۱ اهداف اختصاصی:

- ۱- فعال سازی رفتاری دانشجویان و تقویت برنامه های مشارکتی برای رفع یا کاهش آسیب های اجتماعی
- ۲- تقویت روحیه مدرسانی و تعاون به منظور ارتقاء و بهبود کیفیت زندگی دانشجویی و ترویج سالم‌زیستی
- ۳- تلاش برای ایجاد احساس مسئولیت جمعی
- ۴- افزایش مهارت های فردی و اجتماعی
- ۵- ساماندهی اوقات فراغت دانشجویان از طریق شرکت در فعالیت های همتایاری

تایید و امضا

وزیر

- تسهیل هویت یابی اجتماعی از طریق تجربه اندوزی و ایفای نقش های فعال اجتماعی
- انتقال مهارت های کسب شده توسط همتایاران به سایر افراد

ماده ۲. جامعه هدف:

دانشجویانی هستند که به عنوان همتایار سلامت رولن به ارائه خدمات یاورانه به سایر دانشجویان آن دانشگاه/دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی می پردازند.

ماده ۳. تعاریف:

- ۱-۳. همتایاری. همتایاری در این طرح شامل گستره ای از خدمات یاورانه بین فردی از سوی افراد غیر حرفه ای است که در مقام یاور برای سایر دانشجویان نیازمند/ علاقه مند عمل می کنند.
- ۲-۳. همتایار. همتایار، دانشجویی است که مطابق مفاد این آیین نامه از بین دانشجویان همان دانشگاه انتخاب و پس از گذراندن دوره آموزشی مربوطه زیر نظر اداره مشاوره دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی و بر اساس شرح وظایف به ارائه خدمات نیمه حرفه ای به هم دانشگاهیان خود می پردازد.
- ۳-۳. خدمات یاورانه. به خدمات غیر پزشکی بهداشت روانی اطلاق می شود که در چهار حوزه: روانشناسی بالینی، مشاوره، خانواده درمانی و مددکاری اجتماعی قابل تبیین می باشد.
- ۴-۳. خدمات نیمه حرفه ای. خدماتی هستند که سطح ابتدایی و اول یسگیری مشاوره را در بر می گیرد.

ماده ۴. تشکیل گروه:

مبنای تشکیل گروه همتایار، ارائه خدمات نیمه حرفه ای در قالب گروه های ۶-۱۲ نفری است که در این اعضای گروه در خصوص مباحث مورد نیاز به بحث و تبادل نظر می پردازند. هر گروه همتایار می تواند طبق مفاد این آیین نامه یک مسئول با انتخاب رئیس اداره مشاوره داشته باشد، مسئول گروه توسط رئیس اداره مشاوره دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تعیین می گردد.

تبصره ۱. تعداد اعضا جهت تشکیل گروه همتایار ۶ نفر می باشد. در دانشگاه هایی که تعداد اعضا کمتر از ۶ نفر باشند، اعضا مستقیماً با رئیس اداره یا یکی از مشاوران تمام وقت اداره هماهنگ خواهند بود.

تبصره ۲. شرکت مسئول گروه در موضوعات مرتبط با وظایف گروه همتایاران در جلسات اداره مشاوره دانشجویی الزامی می باشد.

۳. پیگیری وضعیت دانشجویان ارجاش به «هسته‌های مشاوره و پیشرفت تحصیلی» یا اداره مشاوره دانشجویی پس از دریافت خدمات یادواره
۴. مشارکت نیمه حرفه‌ای در ارائه خدمات مشاوره در زمینه‌های هدایت و توانبخشی تحصیلی، آموزشی و شغلی
۵. مشارکت در پایش وضعیت روانشناختی دانشجویان
۶. مشارکت در تهیه، تدوین و توزیع جزوات اطلاع‌رسانی
۷. مشارکت در برگزاری برنامه‌ها و کارگاه‌های آموزشی اداره مشاوره دانشجویی
۸. مشارکت در تشکیل گروه‌های پرورش تفکر، خلاق و آینده‌پژواری
۹. مشارکت در فعالیت‌های مرتبط با توانبخشی دانشجویان
۱۰. ارائه گزارش ماهانه به اداره مشاوره دانشجویی
۱۱. همکاری و تعامل مستمر با اداره مشاوره دانشجویی

#### ماده ۷. نحوه اداره و نظارت بر گروه:

مسئولیت اناری و نظارت بر عملکرد گروه هم‌تایاران سلامت روان برعهده رئیس اداره مشاوره دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی می‌باشد. با هدف نظارت عالی بر فعالیت هم‌تایاران در هر دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رئیس اداره مشاوره دانشجویی گزارش نظارتی خود را در پایان هر ترمسال تحصیلی به دفتر مرکزی مشاوره دانشجویی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی ارسال می‌نماید.

تبصره ۱: حق الزحمه فعالیت گروه هم‌تایاران در قالب کار دانشجویی از محل منابع معاونت فرهنگی، دانشجویی دانشگاه پرداخت می‌شود.

#### ماده ۸: نحوه پایان عضویت از گروه:

- عضویت اعضاء در موارد زیر لغو می‌گردد:
۱. از دست دادن شرایط ورود و عضویت
  ۲. عدم تمایل به ادامه فعالیت
  ۳. تخلف منجر به صدور حکم محرومیت از تحصیل و لغت تحصیلی
  ۴. عدم شرکت در جلسات گروه طی سه جلسه متوالی یا ۵ جلسه متناوب در طی یکسال تحصیلی
  ۵. عدم کارایی یا حضور غیر فعال
  ۶. تخلف از ضوابط اخلاقی مندرج در ماده ۹
- تبصره ۱: لغو عضویت از هم‌تایاری، با تشخیص و تایید رئیس اداره مشاوره صورت می‌گیرد.

۴

۳

۲

**ماده ۹. ضوابط اخلاقی:**

۱. اعضای همکار موظفند در ارائه خدمات نیمه حرفه‌ای به دانشجویان، اصول رفتاری و محرمانگی اطلاعات را رعایت نمایند.
۲. اعضای همکار موظفند در ارائه خدمات نیمه حرفه‌ای، حریم شخصی دانشجویان را رعایت نمایند.
۳. ارائه خدمات همپایاری محدود به دانشجویان همجنس می باشد.

**ماده ۱۰. نحوه ارزیابی از گروه:**

- ارزیابی سالانه از گروه همکاران سلامت روان دانشجویان توسط اداره مشاوره دانشجویی هر دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی طی چهار مرحله با بازه زمانی ۳ ماهه تحقق خواهد یافت:
۱. تهیه فرم‌های ارزیابی عملکرد همکاران سلامت روان در سطح ستادی و ارسال به ادارات مشاوره دانشجویی دانشگاه‌های علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی (در سطح صفا)
  ۲. تکمیل فرم‌های عملکردی و ارسال گزارش آن به اداره مشاوره و سلامت روان دانشجویان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
  ۳. ارزیابی نتایج عملکرد سالانه همکاران توسط اداره آموزش و پایش سلامت روان
  ۴. گزارش ارزیابی عملکرد همکاران به مسئولان و تصمیم‌گیرندگان در سطح ستادی توسط ادارات آموزش و پایش و مشاوره و سلامت روان دانشجویان
  ۵. انعکاس نتایج ارزیابی سالانه از عملکرد همکاران به دانشگاه‌های علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی

**ماده ۱۱.** دستورالعمل‌های اجرایی یا ضوابط تکمیلی مورد نیاز این آیین‌نامه پس از تایید دفتر امور حقوقی و تنظیم مقررات وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، توسط معاون فرهنگی و دانشجویی و امور مجلس وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی ابلاغ خواهند شد.

**ماده ۱۲.** مسئولیت حسن اجرای این آیین‌نامه بر عهده رئیس دانشگاه / دانشکده می باشد.

این آیین‌نامه در یک مقدمه و ۱۲ ماده و ۱- نمره تصویب و از تاریخ تصویب لازمالاجراست.

Handwritten signatures and initials at the bottom of the page.

تیمبره ۳. در صورت استقرار دانشکدهها، خوابگاهها و واحدهای پایه یک دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی در چند شهر، امکان تشکیل گروه به صورت مجزا در واحدهای مذکور وجود دارد.

ماده ۵. شرایط عضویت:

- دانشجوی همان دانشگاه و علاقمند به آرایه خدمات عمومی مشاوره ای باشد
  - دانشجو در زمان درخواست حداقل دو نیم سال تحصیلی را گذرانده و حداقل یک نیم سال تحصیلی از مدت تحصیل وی باقی مانده باشد
  - نداشتن حکم قطعی انضباطی
  - نداشتن لشتهار به سوء رفتار اجتماعی به تأیید اداره مشاوره دانشجویی
  - نداشتن اختلال روانی شناخته شده به تأیید اداره مشاوره دانشجویی
  - گذراندن دوره آموزشی مهارت های زندگی و دوره های توجیهی اداره مشاوره دانشجویی
  - تکمیل فرم عضویت و تعهد نامه رعایت شولیت اخلاقی حیطه فعالیت
- تیمبره ۱. احراز شرایط مذکور با تأیید و صلاحیت اداره مشاوره دانشگاه دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی خواهد بود.
- تیمبره ۲. عضویت و تصرف همتایاران به صورت داوطلبانه و با تأیید رئیس اداره مشاوره دانشجویی است.
- تیمبره ۳. ابلاغ همتایاران توسط معاون دانشجویی فرهنگی / مدیر دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی با قید کلمه «داوطلبانه» صورت می گیرد.
- تیمبره ۴. دوره عضویت جهت فعالیت در گروه همتایاری در صورت رضایت رئیس اداره حداکثر به مدت دو سال یا چهار ترم تحصیلی تعیین می شود.
- تیمبره ۵. اعضاء در صورت تمایل می توانند درخواست تمدید فعالیت خود را برای یک دوره دیگر به رئیس اداره مشاوره دانشجویی ارائه نمایند.

ماده ۶. شرح وظایف همتایاران سلامت روان دانشجویان:

۱. برقراری رابطه حسته با دانشجویان نیازمند به خدمات راجع به مشاوره و راجع آنها به سمیات اتارات مشاوره مستقر در خوابگاهها و دانشکدههای دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی
۲. کمک به شناسایی دانشجویان در معرض آسیب و آسیب دیده و هدایت آنها به کارشناس مربوطه بنا به تشخیص اداره مشاوره

Handwritten signatures and initials at the bottom of the page.